

Утверждено:



Меню горячего питания (завтрак и обед) для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей МБОУ ООШ 1 «Берег детства» город-курорта Железноводска

Сезон: лето Возраст: 11-17 лет

ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ, 26 июня														
№ 182	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с маслом сливочным	200/5	18,73	14,2	13,3	37,8	300	0,06	4,6	0,05	59,2	36	30,24	0,45
№ 14	Масло сливочное "Крестьянское 72%"	15	17,55	0,15	12,30	0,15	56,20	0,000	0,000	88,500	15,00	3,00	0,000	00,0
№ 338	Сыр Российский	20	16,34	0,4	0,4	10,3	44	0,03	10,0	0,0	16,00	11,00	9,00	00,3
№ 376	Чай с сахаром	200/15	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	5,54	12,50	0,80
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого завтрак:		590	56,08	21,10	27,78	68,50	521,85	0,2	18,27	88,56	202,71	76,60	60,20	2,18
ОБЕД 1 ДЕНЬ, 26 июня														
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	9,77	5,22	9,2	29	193,5	0,12	3,46	0,070	56,40	102,00	27,00	0,76
№ 268	Виточки (говядина)	100	61,77	15,5	11,5	15,7	228,66	0,1	0,14	28,6	43,6	166,3	32,1	1,5
№ 321	Калюста тушёная	180	18,24	3,38	8,76	10,62	73,38	0,06	36,6	0,4	83,88	56,0	24,0	01,1
№ 389	Компот из свежих яблок	200	8,24	0,20	0,00	36,20	114,60	0,012	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,952
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,07	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		890	103,23	28,47	30,40	100,85	734,39	0,44	41,10	0,43	213,82	402,64	103,84	5,26
Итого за день:		1480	159,31	49,57	58,18	169,35	1256,24	0,61	59,37	88,99	416,52	479,24	164,04	7,44

Начальник ЛОП «Берег детства» Каченко Д.В.

Зав. производством Поторелова С.В.

Утверждено:



Меню горячего питания (завтрак и обед) для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей МБОУ ООШ 1 «Берег детства» города-курорта Железноводска

Сезон: лето Возраст: 11-17 лет

ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ, 27 июня														
№75	Икра свекольная	60	10,16	1,26	4,08	9,24	79,2	0,038	13,75	0	37,04	49,2	24,1	01,4
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	41,48	16,72	24,8	16,25	178,8	0,11	1,13	0,022	41,23	193,6	32,62	1,91
№304	Рис отварной	180	17,28	2,85	6,31	17,08	194,7	0,012	0	0,08	6,15	180	29,6	0,39
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	5,54	12,50	0,80
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого завтрак:		585	72,39	22,67	35,83	55,11	517,02	0,23	14,88	0,10	84,43	443,86	94,78	4,36
ОБЕД 2 ДЕНЬ, 27 июня														
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14,19	9,3	7,27	11,92	232,2	0,12	52,6	0,14	52,6	15,8	18,6	1,34
№ 229	Рыба тушеная с овощами	100/80	64,70	18,1	6,37	11,52	185,1	0,19	5,13	0,35	96,5	206	33,3	1,07
№ 312	Картофельное пюре	180	28,22	4,21	6,07	30,8	153,9	0,054	1,9	0,32	148,2	131,8	19,98	0,44
№389	Компот из свежих яблок	200	8,24	0,20	0,00	36,20	114,60	0,012	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,952
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		720	120,55	35,98	20,65	99,77	810,05	1,15	60,53	0,14	327,24	431,90	92,62	4,77
Итого за день:		1305	192,94	58,65	56,48	154,88	1327,07	1,38	75,41	0,24	411,66	875,76	187,40	9,13

Начальник ЛОЛ «Берег детства»  Ткаченко Д.В.

Зав. производством  Поторелова С.В.

Утверждаю:

Директор МБОУ ООШ 1
города-курорта Желтиноволска
Староиньского края
М.А. Коротова

под-курорта Желтиноволска

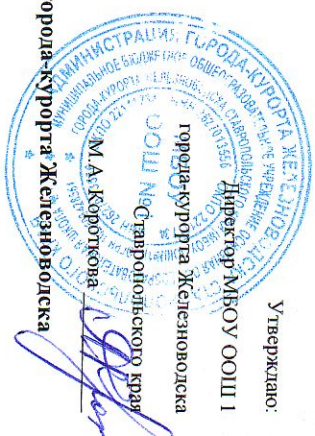
Утверждаю:

ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ, 30 июня														
№223	Блины с джемом	200/50	30,60	21,6	14,4	56,5	478,9	0,12	21,40	0,20	515,2	103,7	31,8	01,52
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,4	0,4	10,3	44	0,03	10,0	0,0	16,00	11,00	9,00	00,3
№382	Чай с сахаром	200	1,52	3,52	3,72	25,49	105,20	0,04	1,3	0,010	122,00	90,00	14,00	00,56
Итого завтрак:		690	48,92	25,52	18,52	92,29	628,10	0,19	32,70	0,21	653,20	204,70	54,80	2,38
ОБЕД 3 ДЕНЬ, 30 июня														
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	9,34	11,7	7,32	17,8	216,8	0,17	27,2	0,03	79,8	152,2	25,6	1,97
№279	Тефтели из говядины с соусом красным основным	100/80	57,12	10,56	15,60	11,59	229,50	0,24	11,20	0,10	15,12	106,80	18,03	0,25
№203	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	10,54	6,42	10,26	30,72	188,8	0,06	0,0	0,03	6	139,2	16,5	01,0
№389	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,20	0,00	36,20	114,60	0,012	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,952
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		890	86,57	33,05	34,12	105,64	873,95	1,26	39,30	0,16	130,86	476,50	80,87	5,10
Итого за день:		1580	135,49	58,57	52,64	197,93	1502,05	1,45	72,00	0,37	784,06	681,20	135,67	7,48

Зав. производством _____
Порогелова С.В.

Сезон: лето Возраст: 11-17 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей МБОУ ООШ 1 «Берег детства» города-курорта Железноводска



Утверждаю:

ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ, 1 июля

№70	Огурец свежий	100	11,00	0,8	0	3,4	16	0,01	2,5	0	11,5	12	7	00,3
№292/331	Птица тушеная в соусе с овощами (филе грудки)	100/180	83,32	20,31	23,39	20,66	450,0	10,8	11,7	0,048	29,4	221,2	24,7	0,25
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	5,54	12,50	0,80
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого завтрак:		810	99,66	27,46	25,17	44,31	587,65	10,89	17,87	0,01	153,41	259,80	52,66	2,01

ОБЕД 4 ДЕНЬ, 1 июля

№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/10	15,11	9,3	7,27	11,92	232,2	0,12	52,6	0,14	52,6	115,8	18,84	0,31
№ 291	Плов из птицы (филе грудки)	100/180	67,78	21,5	22,33	40,43	244,4	0,24	0,62	0,12	97,7	204,5	68,6	0,99
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,85	0	44	111,1	0	8	0,1	14,5	4,4	4,4	0,9
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		820	94,53	35,82	30,54	105,68	711,95	1,14	61,22	0,36	180,56	398,60	107,44	3,17
Итого за день:		1630	194,19	63,28	55,71	149,99	1299,60	12,03	79,09	0,37	333,96	658,40	160,10	5,18

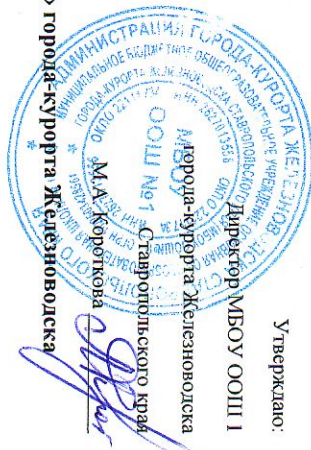
Начальник ЛОЛ «Берег детства»  Ткаченко Д.В.

Зав. производством



Поторелова С.В.

Утверждено:



Меню горячего питания (завтрак и обед) для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей МБОУ ООШ 1 «Берег детства» города-курорта Феодосия

Сезон: лето Возраст: 11-17 лет

ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ, 2 июля														
№181	Каша жидкая манная молочная с маслом	200/5	17,57	2,65	9,8	20,5	267,85	0,1	0,22	0,05	59,2	136	16,3	0,45
№14	Масло сливочное "Крестьянское 72%"	15	17,55	0,15	12,30	0,15	56,20	0,000	0,000	88,500	15,00	3,00	0,000	00,0
№338	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,4	0,4	10,3	44	0,03	10,0	0,0	16,00	11,00	9,00	00,3
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	5,54	12,50	0,80
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого завтрак:		585	55,39	9,55	24,28	51,20	489,70	0,21	13,89	88,56	202,71	176,60	46,26	2,18
ОБЕД 5 ДЕНЬ, 2 июля														
№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8,52	7,13	7,40	15,50	160,00	0,20	26,50	0,070	56,40	102,00	27,00	0,76
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	41,48	16,72	24,8	16,25	178,8	0,11	1,13	0,022	41,23	193,6	32,62	1,91
№171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,25	3,87	6,26	41,6	267,8	0,21	1,44	0,12	24,4	178,2	17,04	1,03
№389	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,20	0,00	36,20	114,60	0,012	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,952
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		810	73,84	32,09	39,40	118,88	845,45	1,31	29,97	0,07	151,97	552,10	97,40	5,62
Итого за день:		1395	129,23	41,64	63,68	170,08	1335,15	1,52	43,86	88,63	354,67	728,70	143,66	7,80

Начальник ЛОЛ «Берег детства» *И.Р.Р.* Ткаченко Д.В.

Зав. производством *С.В.* Поторелова С.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей МБОУ ООШ 1 «Берег детства» города-курорта Железноводска

Сезон: лето Возраст: 11-17 лет



Утверждаю:

ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ, 3 июля

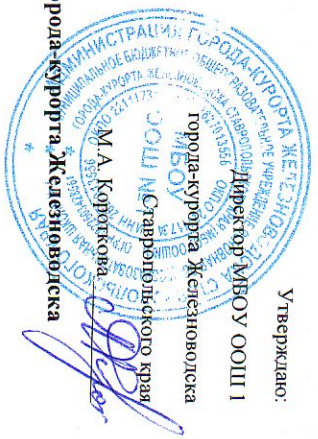
№70	Огурец свежий	100	11,00	0,8	0	3,4	16	0,01	2,5	0	11,5	12	7	00,3
№204	Макаронны отварные с сыром	180/70	71,36	24,28	20,52	50,26	451,9	0,28	24,4	9,2	1,85	218,0	37,8	07,6
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	5,54	12,50	0,80
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого завтрак:		595	85,82	31,43	22,30	73,91	589,55	0,37	30,57	9,22	125,86	256,60	65,76	9,39
ОБЕД 6 ДЕНЬ, 3 июля														
№99	Суп овощной со сметаной	250/10	15,27	1,75	8,98	14,25	105,70	0,160	23,00	0,000	49,50	75,68	35,30	0,35
№295/331	Шницель из говядины	100	61,77	15,5	11,5	15,7	228,66	0,1	0,14	28,6	43,6	166,3	32,1	1,5
№171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180	9,96	8,16	10,8	39,48	318,9	0,34	0	0,025	24,6	128,6	15,84	0,76
№376	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,0	6,40	3,60	0,00	0,18
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		920	96,58	29,62	32,22	103,52	871,71	1,39	24,22	0,01	139,86	448,08	98,84	3,76
Итого за день:		1515	182,41	61,05	54,52	177,43	1461,26	1,76	54,79	9,23	265,71	704,68	164,60	13,15

Начальник ЛОЛ «Берег детства» М.А. Короткова Ткаченко Д.В.

Зав. производством Погорелова С.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей МБОУ ООШ 1 «Берег детства» города-курорта Железноводска

Сезон: лето Возраст: 11-17 лет



Утверждаю:

ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ, 4 июля

№210	Омлет натуральный	200	53,36	17,06	26,60	2,63	350,60	0,1	0,24	0,4	113,70	118,30	19,470	02,92
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	5,54	12,50	0,80
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,4	0,4	10,3	44	0,03	10,0	0,0	16,00	11,00	9,00	00,3
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого:		620	73,62	23,81	28,78	33,18	516,25	0,25	13,91	0,43	242,21	155,90	49,43	4,65
ОБЕД 7 ДЕНЬ, 4 июля														
№ 102	Суп картофельный с клецками	250	9,77	5,6	7,2	24,5	158	0,83	22,75	0	71,22	68,7	22,63	0,4
№288	Птица отварная с маслом	120/10	58,02	23,36	25,92	2,04	207,70	0,06	28,22	169,00	96,45	161,10	22,20	0,74
№302	Рис отварной	180	17,28	2,85	6,31	17,08	194,7	0,012	0	0,08	6,15	180	29,6	0,39
№350	Компот из свежих яблок	200	8,24	0,00	0,00	15,30	49,60	0,020	5,60	0,03	3,20	15,80	2,00	2,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого:		940	98,51	35,98	40,37	68,25	734,25	1,70	56,57	169,03	192,78	499,50	92,03	4,50
Итого всего:		1560,00	172,13	59,79	69,15	101,43	1250,50	1,95	70,48	169,46	434,98	655,40	141,46	9,15

Начальник ЛОЛ «Берег детства» И. Каченко Д.В. Зав. производством Поторелова С.В.

Директор МБОУ ООШ I
города-курорта Железноводска
Степановского края
М.А. Короткова
города-курорта Железноводска
Администрация города-курорта Железноводска

Сезон: лето
Возраст: 11-17 лет

ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ, 7 июля														
№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	18,20	6,2	8,6	42,7	284,3	0,100	8,23	0,05	123,0	72,3	22,49	00,1
№14	Масло сливочное	15	17,55	0,15	12,30	0,15	56,20	0,000	0,000	88,500	15,00	3,00	0,000	00,0
№338,	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,4	0,4	10,3	44	0,03	10,0	0,0	16,00	11,00	9,00	00,4
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	85,40	19,80	0,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого завтрак:		587	57,89	13,10	23,08	73,40	506,15	0,21	21,90	88,56	266,49	192,76	59,75	1,51
ОБЕД 8 ДЕНЬ, 7 июля														
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/10	15,11	9,3	7,27	11,92	132,4	0,12	52,6	0,14	52,6	115,8	38,84	0,34
№279	Тфтели из говядины с соусом красным основным	100/80	57,12	10,56	15,60	11,59	229,50	0,24	11,20	0,10	15,12	106,80	18,03	0,25
№171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,25	3,87	6,26	41,6	267,8	0,21	1,44	0,12	24,4	178,2	17,04	1,03
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,0	6,40	3,60	0,00	0,18
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		900	96,06	27,94	30,07	99,20	848,15	1,36	66,32	0,25	114,28	478,30	89,51	2,77
Итого за день:		1487	153,95	41,04	53,15	172,60	1354,30	1,57	88,22	88,81	380,76	671,06	149,26	4,28

Зав. производством _____ Порогелова С.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей МБОУ ООШ I «Берег детства» города-курорта Железноводска

Сезон: лето Возраст: 11-17 лет



Утверждено:

ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ, 8 июля

№70	Отруец свежий	100	11,00	0,8	0	3,4	16	0,01	2,5	0	11,5	12	7	00,3
№204	Макароны отварные с сыром	180/70	71,36	24,28	20,52	50,26	451,9	0,28	24,4	9,2	1,85	218,0	37,8	07,6
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	5,54	12,50	0,80
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого завтрак:		580	85,82	31,43	22,30	73,91	589,55	0,37	30,57	9,22	125,86	256,60	65,76	9,39

ОБЕД 9 ДЕНЬ, 8 июля

№ 102	Суп картофельный с горохом	250	9,34	11,7	7,32	17,8	216,8	0,17	27,2	0,03	79,8	152,2	25,6	1,97
№ 235	Шницель рыбный натуральный (Минтай)	100	56,21	14,4	19,8	7,64	184,1	0,09	22,83	0,005	43,07	86,9	12,2	0,95
№ 312	Картофельное пюре	180	28,22	4,21	6,07	30,8	153,9	0,054	1,9	0,32	148,2	131,8	19,98	0,44
№388	Напиток из пивовника	200	6,44	0,85	0	44	111,1	0	8	0,1	14,5	4,4	4,4	0,9
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		810	105,41	35,33	34,13	109,57	790,15	1,09	59,93	0,13	301,33	449,20	77,78	5,23
Итого за день:		1390	191,23	66,76	56,43	183,48	1379,70	1,46	90,50	9,35	427,18	705,80	143,54	14,62

Начальник ЛОП «Берег детства»  Ткаченко Д.В.

Зав. производством  Погорелова С.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей МБОУ ООШ 1 «Берег детства» города-курорта Железноводска

Сезон: лето Возраст: 11-17 лет



Утверждаю:

ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ, 9 июля

№ 222	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом фруктовым	200/50	116,65	26,5	30,4	46,1	474	0,160	4,7	0,13	300	396,0	48,0	00,130
№338,	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,4	0,4	10,3	44	0,03	10,0	0,0	16,00	11,00	9,00	00,4
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	5,54	12,50	0,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого завтрак:		620	136,91	33,25	32,58	76,65	639,65	0,27	18,33	0,14	428,51	433,60	77,96	1,94
ОБЕД 10 ДЕНЬ, 9 июля														
№ 99	Суп овощной со сметаной	250/10	15,27	1,75	8,98	14,25	105,70	0,160	23,00	0,000	49,50	75,68	35,30	0,35
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	41,48	16,72	24,8	16,25	178,8	0,11	1,13	0,022	41,23	193,6	32,62	1,91
№304	Макароны отварные с маслом сливочным	180	10,54	6,42	10,26	30,72	188,8	0,06	0,0	0,03	6	139,2	16,5	01,0
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,0	6,40	3,60	0,00	0,18
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		860	76,87	29,10	44,98	95,31	691,75	1,12	25,21	0,04	118,89	485,98	100,02	4,37
Итого за день:		1480	213,78	62,35	77,56	171,96	1331,40	1,39	43,54	0,18	547,39	919,58	177,98	6,31

Начальник ЛОП «Берег детства»  Ткаченко Д.В.

Зав. производством  Потерелова С.В.

Сезон: лето Возраст: 11-17 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей МБОУ ООШ 1 «Берег детства» города-курорта Железноводска

ЗАВТРАК 11 ДЕНЬ, 10 июля

№182	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	200/5	19,25	13,09	4,07	36,98	205	0,3	21,3	20	5,9	67	21,8	00,5
№ 14	Масло сливочное "Крестьянское 72%"	15	17,55	0,15	12,30	0,15	56,20	0,000	0,000	88,500	15,00	3,00	0,000	00,0
№338,	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,4	0,4	10,3	44	0,03	10,0	0,0	16,00	11,00	9,00	00,4
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	5,54	12,50	0,80
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого завтрак:		580	57,06	19,99	18,55	67,68	426,85	0,41	34,97	108,51	149,41	107,60	51,76	2,28
ОБЕД 11 ДЕНЬ, 10 июля														
№ 87	Суп картофельный с клецками	250	9,77	16,6	11,36	19,6	223,8	0,3	19,1	0,090	51,3	102	26,8	0,34
№289	Рагу из птицы с овощами	100/180	70,82	20,31	23,39	20,66	450,0	10,8	11,7	0,048	29,4	221,2	24,7	0,25
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,00	0,00	15,30	49,60	0,200	5,60	0,0	3,20	15,80	2,00	2,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		910	90,17	41,08	35,69	64,89	847,65	12,08	36,40	0,12	99,66	412,90	69,10	3,56
Итого за день:		1490	147,23	61,07	54,24	132,57	1274,50	12,49	71,37	108,63	249,06	520,50	120,86	5,84

Начальник ДОЛ «Берег детства»  Ткаченко Д.В.

Зав. производством  Погорелова С.В.



Утверждено:

Утверждено:



Меню горячего питания (завтрак и обед) для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей МБОУ ООШ I «Берег детства» города-курорта Железноводска

Сезон: лето Возраст: 11-17 лет

ЗАВТРАК 12 ДЕНЬ, 11 июля

№302,	Блины с джемом	180	30,60	3,87	6,26	41,6	267,8	0,21	1,44	0,12	24,4	178,2	17,04	1,03
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,4	0,4	10,3	44	0,30	10,0	0,0	16,00	11,00	9,00	00,3
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	5,54	12,50	0,80
Итого завтрак:		645	50,80	8,78	7,80	59,61	369,13	0,52	15,11	0,01	152,90	194,74	38,54	2,13

ОБЕД 12 ДЕНЬ, 11 июля

№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14,19	9,3	7,27	11,92	232,4	0,12	52,6	0,14	52,6	115,8	18,8	1,34
№ 291	Плов из птицы (филе грудки)	100/180	67,78	21,5	22,33	40,43	244,4	0,24	0,62	0,12	97,7	204,5	68,6	0,99
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,85	0	44	111,1	0	8	0,1	14,5	4,4	4,4	0,9
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		920	93,60	35,82	30,54	105,68	712,15	1,14	61,22	0,36	180,56	398,60	107,40	4,20
Итого за день:		1565	144,40	44,60	38,34	165,29	1081,28	1,66	76,33	0,37	333,46	593,34	145,94	6,33

Начальник ЛОЛ «Берег детства»  Ткаченко Д.В.

Зав. производством  Потопреглова С.В.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 1

города-курорта Железноводска

Ставропольского края

М.А. Короткова

города-курорта Железноводска

Сезон: лето
Возраст: 11-17 лет

ЗАВТРАК 13 ДЕНЬ, 14 июля

ЗАВТРАК 13 ДЕНЬ, 14 июля														
№ 182	Каша жидкая молочная из крупы гречневой с маслом сливочным	200/5	18,09	16,21	5,28	32,79	203	0,9	16,2	20	12,2	147,7	28,1	03,3
№ 14	Масло сливочное "Крестьянское 72%"	15	17,55	0,15	12,30	0,15	56,20	0,000	0,000	88,500	15,00	3,00	0,000	00,0
№338,	Сыр Российский	20	16,34	0,4	0,4	10,3	44	0,03	10,0	0,0	16,00	11,00	9,00	00,4
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	85,40	19,80	0,40
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого завтрак:		600	57,32	23,11	19,76	63,49	424,85	1,01	29,87	108,51	155,71	268,16	65,36	4,73
ОБЕД 13 ДЕНЬ, 14 июля														
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,56	1,6	4,92	11,5	156,2	0,3	23,0	0,000	59,01	131,4	52,7	0,52
№ 284	Запеканка картофельная с мясом и с соусом сметанным	100/180/80	130,61	24,4	31,3	26,2	329,3	0,13	33,25	0	32,9	78,9	13,7	2,35
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,00	0,00	15,30	49,60	0,200	5,60	0,0	3,20	15,80	2,00	2,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		940	153,74	30,17	37,16	62,33	659,35	1,42	61,85	0,03	110,87	300,00	84,00	5,84
Итого за день:		1540	211,06	53,28	56,92	125,82	1084,20	2,43	91,72	108,54	266,57	568,16	149,36	10,57

Зав. производством  Поропелова С.В.

Утверждено:



Меню горячего питания (завтрак и обед) для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей МБОУ ООШ 1 «Берег детства» города-курорта Железнодорожска

Сезон: лето Возраст: 11-17 лет

ЗАВТРАК 14 ДЕНЬ, 15 июля

№75	Икра свекольная	100	10,16	1,26	4,08	9,24	79,2	0,038	13,75	0	37,04	49,2	24,1	01,4
№210	Омлет натуральный	200	53,36	17,06	26,60	2,63	350,60	0,1	0,24	0,4	113,70	118,30	19,470	02,92
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,4	0,4	10,3	44	0,30	10,0	0,0	16,00	11,00	9,00	00,3
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	5,54	12,50	0,80
	хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого:		600	83,78	25,07	32,86	42,42	595,45	0,56	27,66	0,43	279,25	205,10	73,53	6,08
ОБЕД 14 ДЕНЬ, 15 июля														
№ 102	Суп картофельный с рисом	250	11,15	11,7	7,32	17,8	216,8	0,17	27,2	0,03	79,8	152,2	25,6	1,97
№288сб. Могильного	Птица отварная с маслом	120/10	58,02	23,36	25,92	2,04	207,70	0,06	28,22	169,00	96,45	161,10	22,20	0,74
№302сб. Могильного	Каша пшеничная рассыпчатая	180	9,96	8,16	10,8	39,48	318,9	0,34	0	0,025	24,6	128,6	15,84	0,76
№350	Компот из свежих яблок	200	8,24	0,00	0,00	15,30	49,60	0,020	5,60	0,03	3,20	15,80	2,00	2,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,70	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого:		830	92,57	47,39	44,98	83,95	917,25	1,37	61,02	169,06	219,81	531,60	81,24	6,44
Итого всего:		1430,00	176,35	72,46	77,84	126,37	1512,70	1,93	88,68	169,49	499,05	736,70	154,77	12,52

Начальник ЛОЛ «Берег детства»  Ткаченко Д.В.

Зав. производством  Погорелова С.В.

Утверждаю:



Меню горячего питания (завтрак и обед) для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей МБОУ ООШ 1 «Берег детства» города-курорта Железноводска

Сезон: лето Возраст: 11-17 лет

ЗАВТРАК ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ(15), 16 июля

№ 182	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с маслом сливочным	200/5	18,64	14,2	13,3	37,8	300	0,06	4,6	0,05	59,2	36	30,24	0,45
№14	Масло сливочное	15	17,55	0,15	12,30	0,15	56,20	0,000	0,000	88,500	15,00	3,00	0,000	00,0
№ 338	Сыр Российский	20	16,34	2,85	0,00	24,80	140,20	0,076	19	0	15,2	53,2	13,2	01,1
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,010	112,50	5,54	12,50	0,80
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32	0,07	0	0	0,005	21,06	8,46	00,63
Итого завтрак:		590	55,99	23,55	27,38	83,00	618,05	0,2	27,27	88,56	201,91	118,80	64,40	2,98
ОБЕД ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ(15), 16 июля														
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	9,34	11,7	7,32	17,8	216,8	0,17	27,2	0,03	79,8	152,2	25,6	1,97
№1101	Тфтели из птицы с соусом красным основным	100/80	60,81	16,9	12,55	17,07	248,6	0,1	0,12	31,1	47,48	180,8	34,9	1,6
сб. 2022														
№304	Макаронь отварные	180	10,54	6,42	10,26	30,72	188,8	0,06	0,0	0,03	6	139,2	16,5	01,0
№376	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,0	6,40	3,60	0,00	0,18
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85	0,07	0,000	0,00	0,0050	17,40	6,60	0,50
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	50	3,25	2,97	0,54	1,03	81,40	0,08	0,000	0,00	15,75	56,50	9,00	0,47
Итого обед:		890	90,26	39,23	31,07	99,68	872,65	0,49	28,40	0,07	155,44	549,70	92,60	5,68
Итого за день:		1480	146,25	62,78	58,45	182,68	1490,70	0,70	55,67	88,63	357,34	668,50	157,00	8,66

Начальник ЛОЛ «Берег детства» _____ Ткаченко Д.В.

Зав. производством _____ Потгорелова С.В.