

«Принято»
решением Педагогического совета
протокол №1 от 29.08.2024 г.

«Утверждено»
приказ МБОУ ООШ № 1
№ 51 от 29.08.2024 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
основной образовательной школы №1
города-курорта Железноводска Ставропольского края**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в актуальной редакции; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями); Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №1 города-курорта Железноводска Ставропольского края (далее – МБОУ ООШ №1)

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ ООШ №1 .

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися МБОУ ООШ №1 и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ ООШ №1 в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в МБОУ ООШ №1 начинается 1 сентября (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается на следующий рабочий день), заканчивается 26 мая (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день), если иное не предписано нормативными актами органов в управления образованием. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность учебного года 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ ООШ №1.

2.6. Обучение в МБОУ ООШ №1 ведется 5-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе. В МБОУ ООШ №1 односменный режим работы. В первую смену учатся 5-9 классы.

2.7. Продолжительность урока во 5-9-х классах составляет 40 минут.

2.8. Учебные занятия в МБОУ ООШ №1 начинаются в 8 часов 00 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится не менее одной перемены продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков для учащихся 5-9 классов:

1. 08.00 – 08.40
2. 08.50 – 09.30
3. 09.40 – 10.20
4. 10.40 – 11.20
5. 11.30 – 12.10
6. 12.20 – 13.00
7. 13.10 – 13.50
8. 14.00 – 14.40

2.12. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ ООШ №1.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не меньше минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 5 класс - 29 часов в неделю;
- 6 класс - 30 часов в неделю;
- 7 класс - 32 часа в неделю;
- 8-9 классы - 33 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В МБОУ ООШ №1 установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в МБОУ ООШ №1 проводятся гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в МБОУ ООШ №1 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-2 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;

-Дни здоровья.

2.18. Обеспечивается неукоснительное выполнение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий с учетом требований СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями).

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ ООШ №1 по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ ООШ №1. Ответственность за

жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ ООШ №1.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ ООШ №1.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Ставропольского края.