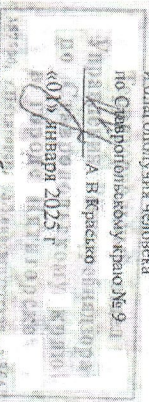


Согласовано:
 Управлением образования
 администрации города-курорта Железноводска
 Ставропольского края
 С.Н. Казначеева
 «01» января 2025 г.



Примерное меню горячего питания (ЗАВТРАК) для детей учащихся в муниципальном бюджетном учреждении города, дающего местному бюджету города-курорта Железноводска (льготная категория)



Согласовано
 Начальник межрайонного ТО Управления
 Федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и благополучия человека
 по Ставропольскому краю №9-Д
 Уполномоченный в Краснодарском крае
 «01» января 2025 г.

№ рецепта	Выход блюда	Наименование блюда	Цена	Принципический состав (г)				Энерг. Ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы		
15 сбор 2005г. под ред. Могильного	20	Сыр твёрдый "Российский"	12,18	3,5	4,4	0,0	54	
181 сбор 2005г. под ред. Могильного	180	Блинчики с фруктовой начинкой	30,60	13,2	6,8	34,6	280	
338 сбор 2005г. под ред. Могильного	120	Фрукты свежие (абрикос)	11,76	0,5	0,5	11,8	38	
388 сбор 2005г. под ред. Могильного	200	Сок фруктовый (1 литр)	10,00	0,3	0,0	17,1	89	
	230	Хлеб пшеничный	3,66	1,5	0,2	9,3	46	
	585	Всего за день:	68,20	19,0	11,8	72,8	523,2	
		2 ДЕНЬ						
204 сбор 2005г. под ред. Могильного	120	Котлеты. Дрожжные	58,33	12,8	14,9	11,7	233	
204 сбор 2005г. под ред. Могильного	180/45	Макаронные изделия с сыром	33,51	8,5	4,2	34,9	204	
349 сбор 2005г. под ред. Могильного	200/157	Чай с сахаром и лимоник	3,04	0,00	0,0	21,8	88	
	1шт	Варенье "клубничка"	23,00	0,1	7,3	12,3	66	
	230	Хлеб пшеничный	3,66	1,5	0,2	9,3	46	
	705	Всего за день:	123,73	21,25	19,1	68,4	325,1	
		3 ДЕНЬ						
		Вареники с картофелем и/или со сметаной и маслом сливочным	44,02	26,2	28,4	29,3	385	
338 сбор 2005г. под ред. Могильного	120	Фрукты свежие (абрикос)	11,76	0,5	0,5	11,8	54	
377 сбор 2005г. под ред. Могильного	200/15	Чай с сахаром	1,52	2,1	0,5	15,6	39	
	230	Хлеб пшеничный	3,66	1,5	0,2	9,3	46	
	640	Всего за день:	61,55	30,3	29,6	66,0	544,4	
		4 ДЕНЬ						
131 сбор 2005г. под ред. Могильного	80	Горшочек запеченный	17,30	12,1	0,1	2,3	17,1	
	идф. 600203	Лимон-кебаб куриный	96,38	16,5	24,9	22,7	388	
171 сбор 2005г. под ред. Могильного	180	Чай с сахаром	15,49	10,48	3,08	51,49	317,04	
377 сбор 2005г. под ред. Могильного	200/15	Чай с сахаром	1,52	2,1	0,5	15,6	39	
338 сбор 2005г. под ред. Могильного	200	Фрукты свежие (банан)	38,00	2,9	0,2	39,9	169	
	230	Хлеб пшеничный	3,66	1,5	0,2	9,3	46	
	882	Всего за день:	166,34	33,4	30,9	139,0	876,5	

1 стр.

5 ДЕНЬ															
16 обор. 2005г. под ред. Моргального	10	Молоко сливочное	9,60	0,1	72,5	0,1									
13 обор. 2005г. под ред. Моргального	20	Сыр твердый "Российский"	12,18	3,5	4,4	0,0									
182 обор. 2005г. под ред. Моргального	200	Каша желтая колочная (овс. хл. "Фрутоос")	16,20	18,5	23,5	54,3	385								
379 обор. 2005г. под ред. Моргального	200	Чай с сахаром	1,52	3,6	2,7	28,3	152								
	230	Хлеб пшеничный	3,66	1,5	0,2	9,3	46								
	525	Всего за день:	43,15	27,1	30,7	91,9	637,2								
6 ДЕНЬ															
338 обор. 2005г. под ред. Моргального	200/5/90	Пшеница озимая со смесью и являясь синонимом	62,19	26,5	29,5	42,2	398								
377 обор. 2005г. под ред. Моргального	120	Фрукты свежие (яблоко)	11,76	0,5	0,5	11,8	54								
	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	3,04	2,1	0,5	15,6	39								
	2/30	Хлеб пшеничный	3,66	1,5	0,2	9,3	46								
	610	Всего за день:	80,65	30,6	30,7	78,9	537,4								
7 ДЕНЬ															
388 обор. 2005г. под ред. Моргального	80	Мясо говяжье конс.	12,50	12,1	0,1	2,3	17,1								
	120	Колбасы Домашние	58,53	12,8	14,9	11,7	233								
204 обор. 2005г. под ред. Моргального	180	Макаронные изделия	8,60	8,5	4,2	14,9	204								
379 обор. 2005г. под ред. Моргального	200	Чай с сахаром	1,52	3,6	2,7	28,3	152								
	2/30	Хлеб пшеничный	3,66	1,5	0,2	9,3	46								
	640	Всего за день:	84,80	24,85	21,8	74,9	589,1								
8 ДЕНЬ															
15 обор. 2003г. под ред. Моргального	20	Сыр твердый "Российский"	12,18	3,5	4,4	0,0	54								
	180	Яблоки с фруктовой начинкой	30,60	28,5	28,4	65,5	539								
338 обор. 2005г. под ред. Моргального	200	Фрукты свежие (банан)	38,00	2,9	0,2	39,9	169								
	200	Сок фруктовый (1 литр)	10,00	0,5	0,0	17,1	89								
	2/30	Хлеб пшеничный	3,66	1,5	0,2	9,3	46								
	665	Всего за день:	94,44	33,2	28,5	131,9	863,3								
9 ДЕНЬ															
171 обор. 2005г. под ред. Моргального	140	Дрожжи-кефир крупный	90,38	19,2	24,9	23,7	286								
	180	Каша рисовая (Гречневая)	12,32	10,48	5,08	51,49	317,04								
377 обор. 2005г. под ред. Моргального	200/1/5/7	Чай с сахаром и лимоном	3,04	2,1	0,5	15,6	39								
	2/30	Хлеб пшеничный	3,66	1,5	0,2	9,3	46								
	795	Всего за день:	109,39	33,3	30,7	100,1	708,4								
10 ДЕНЬ															
15 обор. 2005г. под ред. Моргального	20	Сыр твердый "Российский"	12,18	3,5	4,4	0,0	54								
16 обор. 2005г. под ред. Моргального	10	Молоко сливочное	9,60	0,1	22,5	0,1	66								
171 обор. 2005г. под ред. Моргального	200	Каша желтая колочная из пшеничной крупы	14,80	19,2	3,2	33,4	389								
338 обор. 2005г. под ред. Моргального	120	Фрукты свежие (яблоко)	11,76	0,5	0,5	11,8	54								
	200	Чай с сахаром	1,52	3,6	2,7	28,3	152								
	2/30	Хлеб пшеничный	3,66	1,5	0,2	9,3	46								
	615	Всего за день:	53,51	24,9	29,1	92,9	707,3								
		Итого за 10 дней:	885,8	277,74	263,00	906,83	6531,82								
		Итого средняя за день:	88,58	27,8	26,3	90,7	653,2								

***При наличии средств, в рацион питания могут быть включены овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительный хлеб, продукты обогащенные витаминами и микроэлементами.**

Гривариев просвещена (ружичко) како для шиком, курочени составом на основе дак, гурожки, сирнико.

рециптор бидо дано подпримти общоственого питания (2009г., 1987г., 2004г.) "Счетом финансови

номы инициали для детей рачноа кората.

подобримителити, киточива бидо, дени с шиком, гурожки, грико, испованини, сирнико и бидо, сирнико.

сирнико, сирнико бидо, киточива гурожки, киточива гурожки с уличко, гурожки на видичива.

Handwritten signature

А.Д. Бурманова

Сотласовано
 Управление образования
 администрации городского округа Железнодорожский
 Свердловской области
 С.Н. Казначеева
 01 Января 2025 г.



СОГЛАСОВАНО
 Начальник межрайонного ТО Управления
 Федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и благополучия человека
 по Свердловской области
 А.В. Корсаков
 01 Января 2025 г.

по Свердловской области
 А.В. Корсаков
 01 Января 2025 г.

Примерное меню горячего питания (ОБЕД) для детей учащихся в муниципальном бюджетном учреждении города
 за счет местного бюджета города-курорта Железнодорожского (льготная категория)

№ п/п	Виды блюд	Наименование блюда	Цена	Питательная ценность (г)			Энерг. ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ							
1	п/ф 600400	Вареники с картошкой п/ф со сметаной и маслом сливочным	44,02	23,5	36,3	46,6	510
2	338 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Свежие фрукты (яблоко)	11,76	0,5	0,5	11,8	54
3	388 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Варен. "Булочки"	22,00	0,1	7,3	12,3	65
4	388 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Сыр брусничны (1 литр)	10,90	3,6	2,7	28,3	152
5	388 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Хлеб пшеничный	1,66	3,8	0,6	20,6	107
6	16 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Ветеро за день	93,04	31,8	27,4	119,6	908,5
7	13 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Машио ступеное	9,60	0,1	12,5	0,1	66
8	133 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Сыр твердый "Российский"	12,18	3,5	4,4	0,0	54
9	276 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Сыр мажорный сырковой (пшеничной)	11,04	5,3	7,8	21,3	289
10	338 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Над с сахаром в лимон	2,04	2,1	0,5	15,6	59
11	338 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Фрукты свежие (яблоко)	11,76	0,5	0,5	11,8	54
12	338 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Хлеб пшеничный	3,66	3,8	0,6	20,6	107
13	338 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Ветеро за день	51,28	15,2	26,2	69,4	638,8
3 ДЕНЬ							
14	п/ф 600203	Котлеты домашние	58,53	12,8	14,9	11,7	235
15	338 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Каша гречневая рассыпчатая	12,32	0,2	0,0	0,3	170
16	376 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Фрукты свежие (яблони)	38,00	2,9	0,2	39,9	168
17	376 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Чай с сахаром	1,52	3,6	2,7	28,3	152
18	376 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Хлеб пшеничный	1,66	3,8	0,5	20,6	107
19	376 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Ветеро за день	114,03	19,4	17,8	80,4	724,3
20	п/ф 600405	4 ДЕНЬ					
21	338 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Пельмени сочные со сметаной и маслом сливочным	62,19	23,2	32,1	53,4	423
22	376 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Свежие фрукты (яблоко)	11,76	0,5	0,5	11,8	54
23	376 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Чай с сахаром и лимон	3,04	2,1	0,5	15,6	59
24	376 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Хлеб пшеничный	3,66	3,8	0,6	20,6	107
25	376 сбор 2005г под ред. Мотылянского	Ветеро за день	80,65	29,6	33,7	103,3	642,7

Объемный Справочник 1

Handwritten signature

№ п/п		№ счета		Счет		Сумма		Средняя стоимость		Средняя норма	
3 ДЕНЬ											
11	сбор 2005г под ред. Мортального	60		Суперзачекиный конек	11,01	12,1	0,1	2,3	17,1		
20	сбор 2005г под ред. Мортального	180		Магноромы отарские	8,60	5,5	4,2	34,9	204		
388	сбор 2005г под ред. Мортального	200		Котлеты Домашние	58,53	12,8	14,9	11,7	233		
	с/к	200		Сос фрутовый(1 лит.)	10,00	0,3	0,0	1,71	68		
	с/к	200		Хлеб пшеничный	3,66	3,8	0,6	20,6	107		
	с/к	640		Всего за день:	92,10	22,41	19,70	84,32	611,45		
6 ДЕНЬ											
16	сбор 2005г под ред. Мортального	10		Масло сливочное	9,60	0,1	12,5	0,1	69		
183	сбор 2005г под ред. Мортального	200		Сыр голландский "Российский"	12,18	3,5	4,4	0,0	54		
176	сбор 2005г под ред. Мортального	200/15		Чай с сахаром	11,27	23,6	24,7	32,2	289		
	с/к	200		Хлеб пшеничный	1,32	3,6	2,7	28,3	152		
	с/к	120		Варочка сдобная	3,66	3,8	0,6	20,6	107		
	с/к	610		Всего за день:	27,00	38	0,6	20,6	107		
7 ДЕНЬ											
338	сбор 2005г под ред. Мортального	200/9/30		Вареники с картошкой с/к со сметаной и маслом сливочным	65,33	14,5	30,4	81,1	601,5		
376	сбор 2005г под ред. Мортального	120		Фрукты свежие (яблоки)	14,62	12,5	23,5	46,6	530		
	с/к	200/15/7		Чай с сахаром и лимоном	11,75	0,5	0,5	11,8	54		
	с/к	200		Хлеб пшеничный	3,04	2,1	0,5	15,6	59		
	с/к	670		Всего за день:	5,66	3,8	0,6	20,6	107		
8 ДЕНЬ											
388	сбор 2005г под ред. Мортального	80		Пюре картофельное	63,07	28,9	35,1	94,5	749,7		
	с/к	146		Котлеты Домашние	12,50	12,1	0,1	2,3	17,1		
171	сбор 2005г под ред. Мортального	180		Магноромы отарские	90,38	12,8	14,9	24,5	367		
376	сбор 2005г под ред. Мортального	200		Фрукты свежие (яблоки)	8,60	5,2	6,8	14,6	140		
376	сбор 2005г под ред. Мортального	200/15/7		Чай с сахаром и лимоном	38,03	2,9	0,2	39,0	169		
	с/к	270		Хлеб пшеничный	3,04	3,6	2,7	28,3	152		
	с/к	875		Всего за день:	164,17	3,8	0,6	20,6	107		
9 ДЕНЬ											
15	сбор 2005г под ред. Мортального	200/9/20		Пельмени сочные со сметаной и маслом сливочным	62,19	22,2	32,1	55,1	433		
338	сбор 2005г под ред. Мортального	30		Сыр твердый "Российский"	12,18	3,5	4,4	0,6	54		
376	сбор 2005г под ред. Мортального	120		Фрукты свежие (яблоки)	11,76	0,5	0,5	11,8	54		
	с/к	200/15/7		Чай с сахаром и лимоном	3,04	3,6	2,7	28,3	152		
	с/к	236		Хлеб пшеничный	3,66	3,8	0,6	20,6	107		
	с/к	655		Всего за день:	92,83	34,6	40,2	116,1	789,5		
10 ДЕНЬ											
17	сбор 2005г под ред. Мортального	120		Котлеты Домашние	58,53	12,8	14,9	11,7	334		
376	сбор 2005г под ред. Мортального	200/15/7		Чай с сахаром и лимоном	12,32	5,1	4,2	34,9	204		
	с/к	260		Хлеб пшеничный	3,04	3,6	2,7	28,3	152		
	с/к	640		Всего за день:	73,89	25,67	0,6	20,6	107		
	с/к	885,93		Итого за 10 дней:	885,93	266,1	277,4	951,5	7380,8		
	с/к	885,93		Итого за 10 дней:	885,93	26,6	27,7	95,1	738,1		

При наличии средств в расчете питания могут быть включены овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб.
 продукты органические выращенные на территории и в пригороде села.

Знакомство с содержанием меню осуществляется руководителем организации на основе меню, адаптированного к условиям организации, для детей с особыми потребностями.
 Меню адаптировано к условиям организации.
 Знакомство с содержанием меню осуществляется руководителем организации на основе меню, адаптированного к условиям организации, для детей с особыми потребностями.
 Знакомство с содержанием меню осуществляется руководителем организации на основе меню, адаптированного к условиям организации, для детей с особыми потребностями.
 Знакомство с содержанием меню осуществляется руководителем организации на основе меню, адаптированного к условиям организации, для детей с особыми потребностями.

(Подпись)
 А.В. Бурдаева